

Speiseplan für Euch vom 03.06.2019 - 07.06.2019



| Tag | Menü1 | Vegetarisch | Dessert |
|---|--|---|---|
| Montag | Bratwurst vom Schwein ^{3,4,8,c,f,g,i,k} Bratensoße ^{a,i} Kartoffelpüree ^{g,i} Fingermöhren ⁱ Geflügelwurst auf Anmeldung ^{3,4,8,c,f,g,i,k} frische Salatauswahl am Buffet | Paprikaschote gefüllt mit Kartoffel und Soja und Reis ^{a,g,f,i} Ebly - Zartweizen ^a Paprikasoße ^{3,i} frische Salatauswahl am Buffet | süßer Quark ^{10,g} mit Früchte- Müsli zum selbst nehmen Müsli: Inhaltsstoffe siehe extra Aushang |
| Dienstag | Rinderbolognese mit Zwiebeln und Tomatensoße ^a Spaghetti ^a geriebener Goudakäse ^{1,g} frische Salatauswahl am Buffet | Sojabolognese ^a , mit Sojasplitter Spaghetti ^a geriebener Goudakäse ^{1,g} frische Salatauswahl am Buffet | Buttermilchdessert siehe Verpackung am Lebensmittel |
| Mittwoch | Alaska Seelachs „Meuniere“ MSC Alaska Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt ^{a,d,g} Kartoffeln ³ Kräuter – Dill - Soße ^{a,g,i} Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Mais, Eisbergsalat ^{3,5,m} | Kartoffel - Gemüsepfanne ^{3,5,m} Kräutersoße ^{a,g,i} Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Mais, Eisbergsalat ^{3,5,m} | Donut mit Fettglasur und Schokoladenstreusel ^{a,c,f,g} |
| Donnerstag | Hühnerfrikassee in Rahmsoße ^{a,g} Langkornreis Erbsengemüse ⁱ frische Salatauswahl am Buffet | Blumenkohl – Käse-Medaillon paniert ^{a,c,g,i} Gemüse-Sahnesoße ^{a,g,i} Langkornreis Erbsengemüse ⁱ frische Salatauswahl am Buffet | frische Banane |
| Freitag | | | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb auswählen |
| <p>Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeinhaltig; 19. Stärke</p> <p>Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse; m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse</p> | | | |

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek